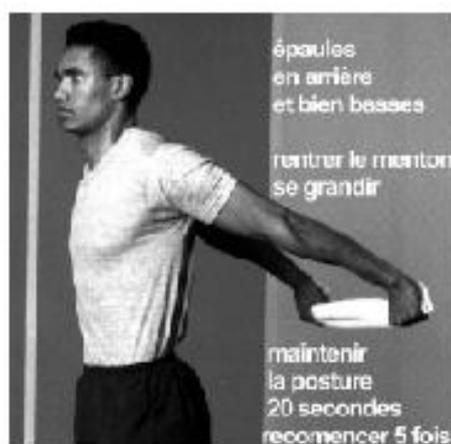


LUTTER CONTRE L'ENROULEMENT DES EPAULES



**étirements
des
pectoraux**



moulinets